Il sentiero del Centenario (Gran Sasso)



Marco Di Tommaso

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it

Sommario

La poesia di Filippo Crudele....3
Il sentiero del Centenario....4
I numeri del Centenario....7
I tempi medi del Centenario....8
Tempi di percorrenza del Centenario dal 2007 al 2019....9
Mappe e altimetrie....12
Altimetria del percorso....12
Mappa del percorso....13
Il Centenario in tappe....14
Tappa 01 – Dal parcheggio a vado di Corno....14
Tappa 02 – Da Vado di Corno al monte Brancastello (Sentiero 235)....23
Tappa 03 – Dal monte Brancastello al vado di Pioverano....41
Tappa 04 – Dal vado di Pioverano alle Torri di Casanova....46
Tappa 05 – Dalla Torre di Casanova alla forchetta di Santa Colomba....57
Tappa 06 – Dalla forchetta di Santa Colomba al Monte Infornace....107
Tappa 07 – Dal Monte Infornace al Monte Prena....124
Tappa 08 – Dal Monte Prena al vado di Ferruccio....139
Tappa 09 – Dal vado di Ferruccio al Monte Camicia....154
Tappa 10 – Dal Monte Camicia a fonte Vetica Sentiero 253)....185
Foto di Gruppo....193

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it

La poesia di Filippo Crudele

Il Centenario

E’ un sentiero lungo,
suggestivo e impegnato,
che non puoi farlo,
se non sei allenato.
Fu ideato e dedicato
al C.A.I. Aquilano
in occasione del suo Centenario.
E’ un sali-scendere continuo,
da dove comincia, fino all’arrivo.
Da Vado di Corno a Fonte Vetica
è come il cammino della vita:
amore, sacrificio, sofferenza, euforia...
ma quanta fatica.
Lo devi affrontare
con pazienza, amore e coraggio,
se vuoi arrivare sano
fino al traguardo.
Quaggiù in città !
C’è chi si arrampica sopra gli specchi,
chi vende fumo
e chi fa il quacquaracquà,
solo e soltanto
per primeggiare e galleggiare.
Su quel Sentiero non puoi bluffare,
se hai deciso di non affondare.
Non devi temere e non devi tremare,
chi ti sta a fianco,
sarà comunque orgoglioso,
di poterti capire e aiutare.

Filippo Crudele

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it

Il sentiero del Centenario

Il sentiero del Centenario è stato inaugurato nel 1974 dal CAI di L'Aquila per festeggiare appunto il loro centesimo compleanno. È una traversata lunga e impegnativa riservata ad escursionisti bene allenati, che non hanno problemi di vertigini e che sono in grado di mettere le mani sulla roccia per affrontare alcuni tratti attrezzati.

Il sentiero si snoda lungo la cresta orientale del Corno Grande partendo dal Vado di Corno per arrivare fino al rifugio di Fonte Vetica.

I numeri di questo sentiero danno solo una vaga idea della sua durezza. Questo è un percorso che ogni appassionato del Gran Sasso prima o poi vuole e deve affrontare ma che non va assolutamente sottovalutato.

Il notevole dislivello, sia in salita che in discesa, è distribuito in numerosi e impegnativi saliscendi lungo la cresta. Questo fa si che non si possa prendere un ritmo di marcia continuativo e riposante. Le salite ripide si alternano alle discese e si fatica a trovare un equilibrio nel passo da tenere.

Il percorso non offre nessun riparo e, d'estate, il sole picchia duro su queste montagne. Tre litri di acqua sono il minimo per affrontarlo. L'unica fontana si trova all'arrivo a Fonte Vetica.

Dalle Torri di Casanova fino alla vetta del Monte Camicia si deve spesso mettere le mani sulle rocce e alla fatica fisica si aggiunge lo stress nervoso per affrontare tratti spesso esposti che richiedono la massima concentrazione.

La ciliegina sulla torta è la lunga e faticosa discesa dal Monte Camicia fino a fonte Vetica, su un terreno duro e sassoso, che arriva a gambe ormai cotte e da il colpo di grazia all'escursionista ormai provato dalla lunga camminata.

Nella mia esperienza di escursionista ho fatto questo percorso già dodici volte e ormai, una volta all'anno è diventato un appuntamento fisso.
La prima volta è stata nel Luglio del 2007. A parte un tentativo parzialmente fallito (non siamo saliti sul Camicia ma siamo riscesi dal vado di Ferruccio per la Normale del Prena) poi l'ho sempre terminato e, l'ultimo tentativo è stato compiuto in solitaria.

L'esperienza mi ha insegnato che questo percorso non va affrontato alla leggera e soprattutto va preparato affrontando percorsi di uguale (o maggiore) lunghezza e dislivello. Inoltre penso che non vada affrontato con gruppi numerosi. Il numero ideale di partecipanti è quattro (per esempio due che lo hanno già fatto e due novizi). Non per niente, il tentativo fallito era con nove persone: troppe. Di queste almeno tre o quattro avevano sottovalutato eccessivamente la difficoltà del percorso, ampiamente descritta in numerosi scritti presenti su libri, guide e siti Internet.

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it

Un altro insegnamento è stato quello dei tempi di percorrenza. Il centenario richiede 10 – 11 ore per essere percorso: tempi minori si fanno con un ottimo allenamento, tempi maggiori cominciano a far rischiare un rientro "al buio" e un eccessivo affaticamento.

Analizzando i tempi di percorrenza dei vari percorsi ho notato che spesso molto del tempo che si perde è nell'affrontare i passaggi più tecnici. La salita e la discesa delle torri di Casanova, i numerosi passaggi in discesa su tratti resi scivolosi dalle roccette e dai detriti, il canalino che si incontra poco prima del Camicia dove lo scorso anno abbiamo impiegato tantissimo per superarlo mentre normalmente, avendo un passo fermo e sicuro si supera in pochi minuti e via dicendo.

La tabella di marcia "ideale" prevede un appuntamento a Fonte Vetica alle 6:30 per lasciare un'auto. Dopo di che si va a Vado di Corno (15 – 20 minuti di strada), ci si prepara, e si parte per le 7:00, massimo 7:30 per arrivare a destinazione intorno alle 17:30 – 18:00. Se si vuole un margine maggiore si anticipa tutto di almeno un'ora (ma personalmente non mi è mai servito)

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it

I numeri del Centenario

Regione e provincia:	Abruzzo, AQ
Partenza:	Strada per l'albergo di Campo Imperatore, Km 5,800 dal bivio con la SS 17 Bis (quota 1810 m.)
Arrivo:	Fonte Vetica (quota 1630 m.)
Distanza da Roma:	155 Km (1 ora e 45 minuti circa) fino alla partenza più 19 Km dalla partenza all'arrivo
Particolarità	è necessario usare due auto, lasciandone una a fonte Vetica prima di recarsi alla partenza, a vado di Corno
Pedaggio:	30 € (da Roma ad Assergi e ritorno)
Punto di ristoro:	Rifugio situato a Fonte Vetica
Destinazione:	Vado di Corno (1924 m.), Pizzo san Gabriele, opzionale (2214 m.), Monte Brancastello (2385 m.), Cima Vado di Piaverano (2327), Torri di Casanova (2368 m.), Monte Infornace (2468 m.), Monte Prena (2561 m.), Monte Camicia (2564 m. quota massima del percorso)
Lunghezza percorso:	**19 Km circa.**
Punti d'acqua:	Nessuno! Acqua presente solo all'arrivo, a Fonte Vetica.
Dislivello:	935 metri
Salita accumulata:	**1700 metri**
Discesa accumulata	**1850 metri**
Durata escursione:	**10 – 11 ore (compreso soste)**
Grado di difficoltà:	Impegnativa
Difficoltà:	Distanza e altimetria elevate. Dalle Torri di Casanova fino al Camicia il percorso presenta anche notevoli difficoltà tecniche con passaggi aerei su filo di cresta. Sentiero attrezzato in parte e, in alcuni punti le corde metalliche hanno ceduto e sono state sostituite da corde sintetiche. Saggiarne la tenuta PRIMA di sollecitarle. Il tratto di ferrata delle Torri di Casanova è stato completamente ricostruito, compreso il tratto sommitale dove prima non erano presenti corde.
Periodo consigliato:	Luglio -Agosto
Segnaletica:	Presente, bolli rotondi Giallo-rossi

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it

I tempi medi del Centenario

Partenza	Arrivo	Tempo parziale	Tempo Progres.	Dist. parziale	Quota partenza	Quota arrivo	Dislivello
Partenza parcheggio	V. Di Corno	0.30.00	0.30.00	1,77	1805	1928	123
V. Di Corno	Brancastello	1.30.00	2.00.00	4,20	1928	2385	457
Brancastello	Vado di Pioverano	0.30.00	2.30.00	1,08	2385	2314	-71
Vado di Pioverano	Inizio torri di Casanova	0.20.00	2.50.00	0,80	2314	2286	-28
Inizio torri di Casanova	F.tta di S. Colomba	1.00.00	3.50.00	1,20	2286	2257	-29
F.tta di S. Colomba	Infornace	1.30.00	5.20.00	1,45	2257	2467	210
Infornace (metà percorso)	Prena	0.50.00	6.10.00	0,90	2467	2561	94
Prena	V. Ferruccio	1.10.00	7.20.00	1,85	2561	2259	-302
V. Ferruccio	Camicia	1.30.00	8.50.00	2,20	2259	2564	305
Camicia	F. Vetica	1.40.00	10.30.00	3,65	2564	1628	-936

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it

Tempi di percorrenza del Centenario dal 2007 al 2019

		07/08/2007			12/07/2008			11/08/2008		
		Orario	T. Parziale	T, Prog.	Orario	T, Parziale	T, Prog.	Orario	T, Parziale	T, Prog.
WP 01	Partenza parcheggio	8:42:00			5:53:00			7:32:00		
WP 02	V. Di Corno	9:04:00	**0:22:00**	**0:22:00**	6:18:00	**0:25:00**	**0:25:00**	7:54:00	**0:22:00**	**0:22:00**
WP 03	Brancastello	10:07:00	**1:03:00**	**1:25:00**	8:02:13	**1:44:13**	**2:09:13**	9:23:44	**1:29:44**	**1:51:44**
WP 04	Vado di Pioverano	10:23:00	**0:16:00**	**1:41:00**	8:44:00	**0:41:47**	**2:51:00**	9:52:00	**0:28:16**	**2:20:00**
WP 05	Inizio torri di Casanova	10:40:00	**0:17:00**	**1:58:00**	9:11:00	**0:27:00**	**3:18:00**	10:09:00	**0:17:00**	**2:37:00**
WP 06	F.tta di S. Colomba	11:33:00	**0:53:00**	**2:51:00**	11:14:00	**2:03:00**	**5:21:00**	11:00:00	**0:51:00**	**3:28:00**
WP 07	Infornace (metà percorso)	12:15:00	**0:42:00**	**3:33:00**	13:00:00	**1:46:00**	**7:07:00**	12:24:00	**1:24:00**	**4:52:00**
WP 08	Prena	12:39:00	**0:24:00**	**3:57:00**	13:34:00	**0:34:00**	**7:41:00**	13:15:00	**0:51:00**	**5:43:00**
WP 09	V. Ferruccio	13:38:00	**0:59:00**	**4:56:00**	15:57:00	**2:23:00**	**10:04:00**	14:22:00	**1:07:00**	**6:50:00**
WP 10	Camicia	14:36:00	**0:58:00**	**5:54:00**	Non raggiunto			15:51:00	**1:29:00**	**8:19:00**
WP 11	F. Vetica	15:51:00	**1:15:00**	**7:09:00**	18:38:00	**2:41:00**	**12:45:00**	17:26:00	**1:35:00**	**9:54:00**
	Totale		**7:09:00**			**12:45:00**			**9:54:00**	

		12/08/2009			04/08/2011			18/08/2012		
		Orario	T, Parziale	T, Prog.	Orario	T, Parziale	T, Prog.	Orario	T, Parziale	T, Prog.
WP 01	Partenza parcheggio	7:30:00			7:33:00			7:12:00		
WP 02	V. Di Corno	7:59:00	**0:29:00**	**0:29:00**	7:58:06	**0:25:06**	**0:25:06**	7:39:32	**0:27:32**	**0:27:32**
WP 03	Brancastello	10:01:00	**2:02:00**	**2:31:00**	9:38:04	**1:39:58**	**2:05:04**	9:19:57	**1:40:25**	**2:07:57**
WP 04	Vado di Pioverano	10:36:00	**0:35:00**	**3:06:00**	10:09:00	**0:30:56**	**2:36:00**	9:43:20	**0:23:23**	**2:31:20**
WP 05	Inizio torri di Casanova	10:57:00	**0:21:00**	**3:27:00**	10:23:22	**0:14:22**	**2:50:22**	9:59:14	**0:15:54**	**2:47:14**
WP 06	F.tta di S. Colomba	12:15:00	**1:18:00**	**4:45:00**	11:37:02	**1:13:40**	**4:04:02**	11:43:47	**1:44:33**	**4:31:47**
WP 07	Infornace (metà percorso)	13:47:00	**1:32:00**	**6:17:00**	12:59:44	**1:22:42**	**5:26:44**	13:10:56	**1:27:09**	**5:58:56**
WP 08	Prena	14:23:00	**0:36:00**	**6:53:00**	13:47:44	**0:48:00**	**6:14:44**	14:03:29	**0:52:33**	**6:51:29**
WP 09	V. Ferruccio	15:48:00	**1:25:00**	**8:18:00**	15:10:24	**1:22:40**	**7:37:24**	15:50:00	**1:46:31**	**8:38:00**
WP 10	Camicia	17:21:00	**1:33:00**	**9:51:00**	16:36:00	**1:25:36**	**9:03:00**	17:23:56	**1:33:56**	**10:11:56**
WP 11	F. Vetica	19:04:00	**1:43:00**	**11:34:00**	18:29:12	**1:53:12**	**10:56:12**	19:00:00	**1:36:04**	**11:48:00**
	Totale		**11:34:00**			**10:56:12**			**11:48:00**	

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it

		25/07/2014			24/07/2015			05/08/2015		
		Orario	T, Parziale	T, Prog.	Orario	T, Parziale	T, Prog.	Orario	T, Parziale	T, Prog.
WP 01	Partenza parcheggio	6:00:00			4:41:28			6:16:00		
WP 02	V. Di Corno	6:25:12	**0:25:12**	**0:25:12**	5:05:37	**0:24:09**	**0:24:09**	6:43:00	**0:27:00**	**0:27:00**
WP 03	Brancastello	8:09:36	**1:44:24**	**2:09:36**	6:31:37	**1:26:00**	**1:50:09**	8:27:00	**1:44:00**	**2:11:00**
WP 04	Vado di Pioverano	8:39:05	**0:29:29**	**2:39:05**	6:56:12	**0:24:35**	**2:14:44**	8:59:00	**0:32:00**	**2:43:00**
WP 05	Inizio torri di Casanova	9:06:11	**0:27:06**	**3:06:11**	7:20:51	**0:24:39**	**2:39:23**	9:31:00	**0:32:00**	**3:15:00**
WP 06	F.tta di S. Colomba	10:36:17	**1:30:06**	**4:36:17**	8:42:04	**1:21:13**	**4:00:36**	10:52:00	**1:21:00**	**4:36:00**
WP 07	Infornace (metà percorso)	12:19:05	**1:42:48**	**6:19:05**	10:06:53	**1:24:49**	**5:25:25**	12:30:00	**1:38:00**	**6:14:00**
WP 08	Prena	13:31:16	**1:12:11**	**7:31:16**	10:46:07	**0:39:14**	**6:04:39**	13:30:00	**1:00:00**	**7:14:00**
WP 09	V. Ferruccio	14:44:54	**1:13:38**	**8:44:54**	12:04:48	**1:18:41**	**7:23:20**	14:26:00	**0:56:00**	**8:10:00**
WP 10	Camicia	16:28:07	**1:43:13**	**10:28:07**	13:26:36	**1:21:48**	**8:45:08**	16:30:00	**2:04:00**	**10:14:00**
WP 11	F. Vetica	18:19:56	**1:51:49**	**12:19:56**	14:51:53	**1:25:17**	**10:10:25**	18:14:00	**1:44:00**	**11:58:00**
	Totale		**12:19:56**			**10:10:25**			**11:58:00**	

		15/07/2017			24/07/2018			04/08/2018		
		Orario	T, Parziale	T, Prog.	Orario	T, Parziale	T, Prog.	Orario	T, Parziale	T, Prog.
WP 01	Partenza parcheggio	5:45:40			6:18:04			5:14:40		
WP 02	V. Di Corno	6:11:38	**0:25:58**	**0:25:58**	6:40:08	**0:22:04**	**0:22:04**	5:38:49	**0:24:09**	**0:24:09**
WP 03	Brancastello	7:37:08	**1:25:30**	**1:51:28**	7:54:44	**1:14:36**	**1:36:40**	6:42:27	**1:03:38**	**1:27:47**
WP 04	Vado di Pioverano	7:56:34	**0:19:26**	**2:10:54**	8:12:30	**0:17:46**	**1:54:26**	7:03:52	**0:21:25**	**1:49:12**
WP 05	Inizio torri di Casanova	8:14:20	**0:17:46**	**2:28:40**	8:28:27	**0:15:57**	**2:10:23**	7:25:30	**0:21:38**	**2:10:50**
WP 06	F.tta di S. Colomba	9:09:42	**0:55:22**	**3:24:02**	9:23:22	**0:54:55**	**3:05:18**	8:17:51	**0:52:21**	**3:03:11**
WP 07	Infornace (metà percorso)	10:10:38	**1:00:56**	**4:24:58**	10:27:36	**1:04:14**	**4:09:32**	9:24:04	**1:06:13**	**4:09:24**
WP 08	Prena	10:56:00	**0:45:22**	**5:10:20**	11:04:50	**0:37:14**	**4:46:46**	10:01:46	**0:37:42**	**4:47:06**
WP 09	V. Ferruccio	11:41:45	**0:45:45**	**5:56:05**	11:54:30	**0:49:40**	**5:36:26**	10:54:19	**0:52:33**	**5:39:39**
WP 10	Camicia	13:01:00	**1:19:15**	**7:15:20**	13:09:44	**1:15:14**	**6:51:40**	12:00:54	**1:06:35**	**6:46:14**
WP 11	F. Vetica	14:40:08	**1:39:08**	**8:54:28**	14:34:04	**1:24:20**	**8:16:00**	13:31:04	**1:30:10**	**8:16:24**
	Totale		**8:54:28**			**8:16:00**			**8:16:24**	

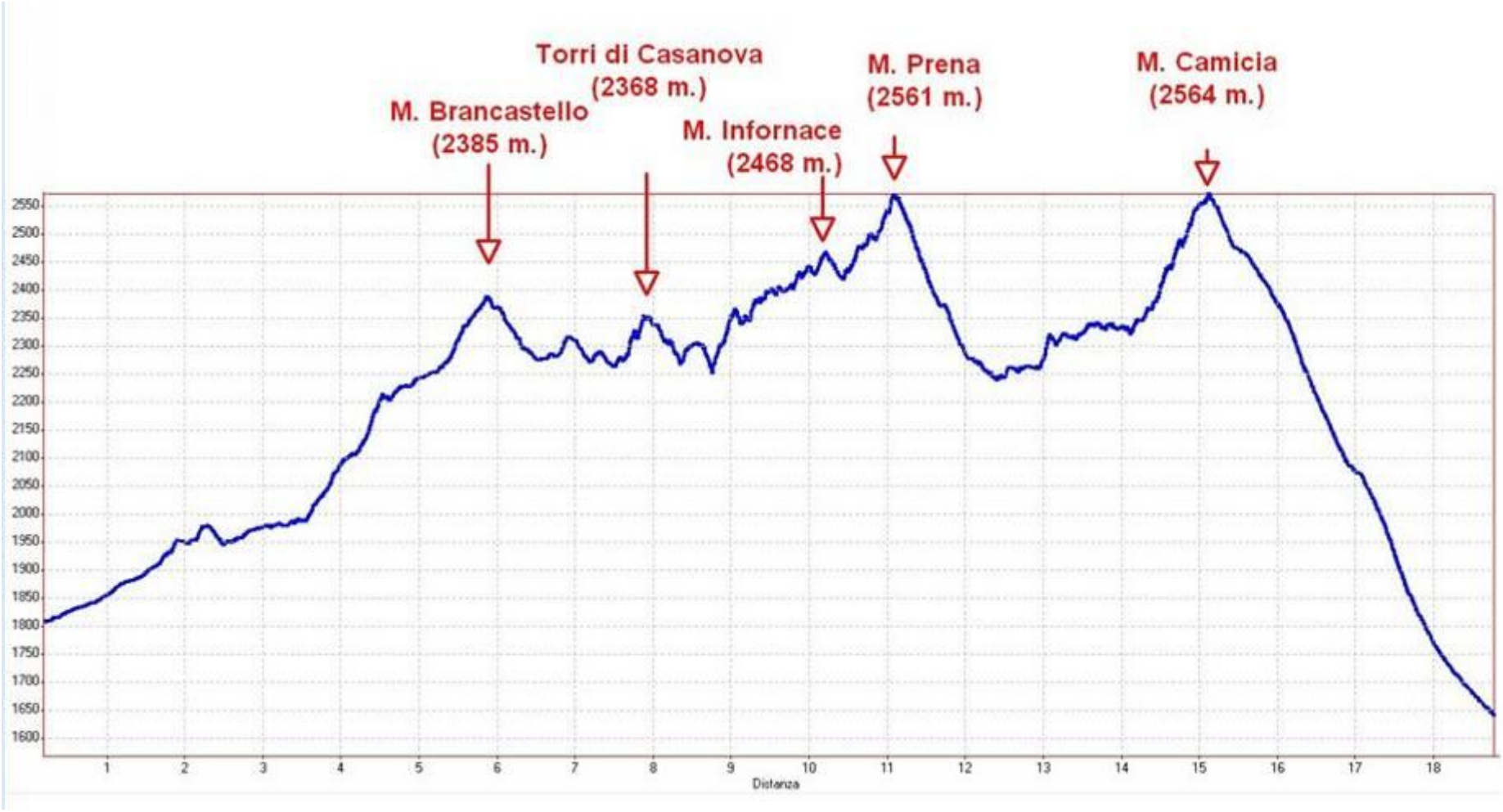
© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it

			05/08/2019	
		Orario	T, Parziale	T, Prog.
WP 01	Partenza parcheggio	6:49:00		
WP 02	V. Di Corno	7:13:00	**0:24:00**	**0:24:00**
WP 03	Brancastello	8:35:00	**1:22:00**	**1:46:00**
WP 04	Vado di Pioverano	8:53:00	**0:18:00**	**2:04:00**
WP 05	Inizio torri di Casanova	9:15:00	**0:22:00**	**2:26:00**
WP 06	F.tta di S. Colomba	10:37:00	**1:22:00**	**3:48:00**
WP 07	Infornace (metà percorso)	12:15:00	**1:38:00**	**5:26:00**
WP 08	Prena	13:10:00	**0:55:00**	**6:21:00**
WP 09	V. Ferruccio	14:15:00	**1:05:00**	**7:26:00**
WP 10	Camicia	15:40:00	**1:25:00**	**8:51:00**
WP 11	F. Vetica	16:56:00	**1:16:00**	**10:07:00**
	Totale		**10:07:00**	

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it

Mappe e altimetrie

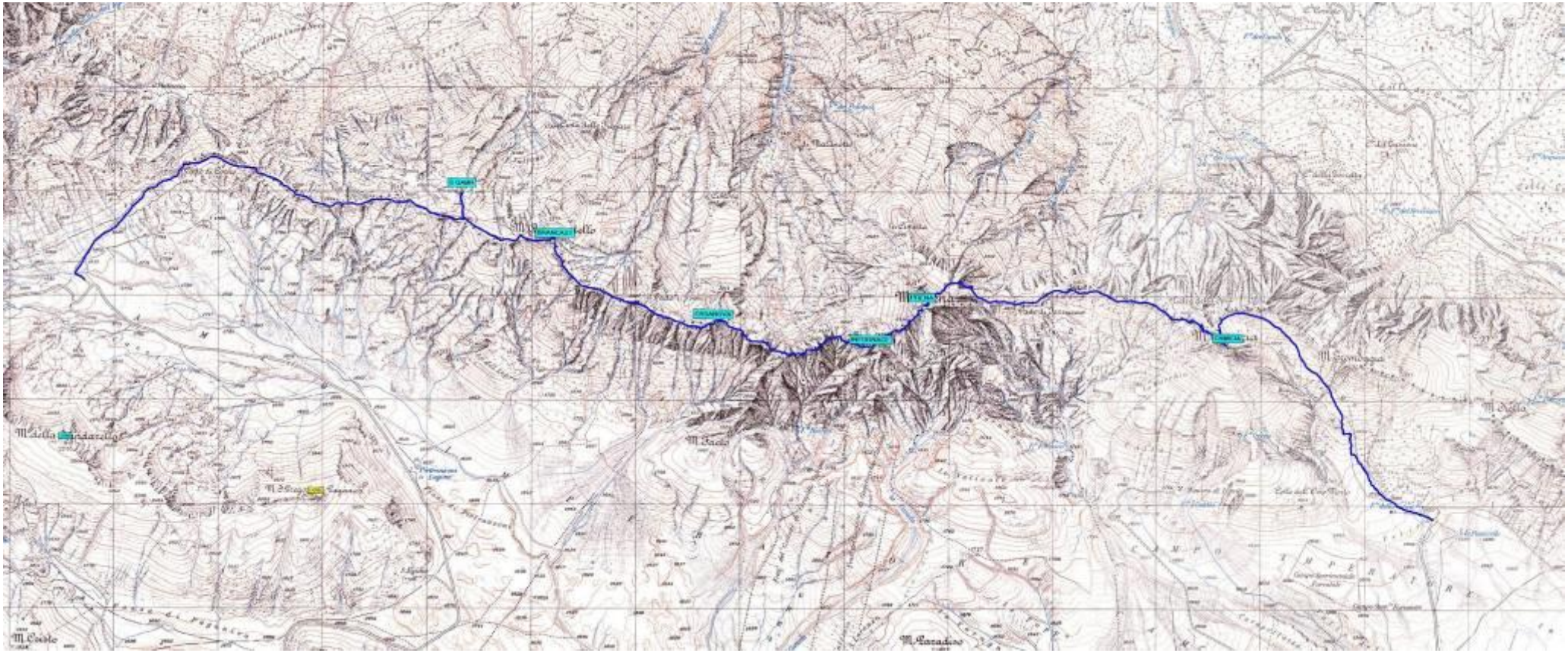
Altimetria del percorso



Altimetria del percorso

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it

Mappa del percorso



Mappa del percorso

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it

Il Centenario in tappe

Tappa 01 – Dal parcheggio a vado di Corno

Altezza minima	1805,48
Altezza massima	1926,61
Dislivello	121,13
Salita accumulata	125,31
Discesa accumulata	-3,89
Distanza percorsa	1,74
Media oraria	4,42
Ora di partenza	6.32.29
Ora di arrivo	6.56.4
Durata escursione	0.23.35

Il primo tratto è su una comoda sterrata in leggera salita: si parte dai 1805 metri del parcheggio fino ad arrivare ai 1928 metri di Vado di Corno, passo che separa il massiccio del Monte Aquila (a sinistra, verso Ovest) dal Brancastello (a destra, a Est). Si percorre in circa mezz'ora fino a raggiungere il cartello che indica l'inizio ufficiale del sentiero del Centenario. Dalla piccola spianata appena sopra al cartello è spettacolare la vista sul Corno Grande e sul paretone. Vale la pena perdere cinque minuti per una foto con il Gran Sasso alle spalle.

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Strada sterrata per Vado di Corno

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Strada sterrata per Vado di Corno

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Strada sterrata per Vado di Corno

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Strada sterrata per Vado di Corno

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Cartello di inizio sentiero a Vado di Corno

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Il Corno Grande

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Il Corno Grande, io, Marco, Renato e Mario

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



La cresta del Centenario verso Est

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it

Tappa 02 – Da Vado di Corno al monte Brancastello (Sentiero 235)

Altezza minima	1928,07
Altezza massima	2384,69
Dislivello	456,62
Salita accumulata	504,52
Discesa accumulata	-47,62
Distanza percorsa	4,10
Media oraria	2,81
Ora di partenza	6.56.11
Ora di arrivo	8.23.41
Durata escursione	1.27.30

Primo vero impegno della giornata. Dai 1930 metri di vado di Corno si arriva ai 2385 metri del Monte Brancastello, prima vetta della giornata con quasi 500 metri di salita accumulata. In realtà prima di arrivare al Brancastello, per chi vuole, si può fare una piccola deviazione fino al Pizzo San Gabriele, spendendo circa mezz'ora fra salita e discesa.
La prima metà di questo tratto si può fare su un comodo sentiero di mezza costa che passa appena sotto la cresta oppure si può passare direttamente in cresta, facendo qualche saliscendi in più. La seconda metà, invece, diventa ripida e impegnativa e non ci sono sconti. In un'ora e mezza circa da vado di Corno si arriva al Brancastello.

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Il Corno Grande

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Sentiero di cresta da Vado di Corno verso il Brancastello

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Sentiero di cresta da Vado di Corno verso il Brancastello

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Sentiero di cresta da Vado di Corno verso il Brancastello

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Sentiero di cresta da Vado di Corno verso il Brancastello

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Il Brancastello

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Il monte Aquila e il Gran Sasso

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Sentiero di cresta da Vado di Corno verso il Brancastello

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Sentiero di cresta da Vado di Corno verso il Brancastello

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Uno sguardo indietro al tratto appena percorso e al Gran Sasso

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Sentiero di cresta da Vado di Corno verso il Brancastello

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Campo Imperatore e il Gran Sasso

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Campo Imperatore e il Gran Sasso

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Campo Imperatore e il Gran Sasso

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Campo Imperatore e il Gran Sasso

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Pizzo San Gabriele

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



In vetta al Brancastello, sullo sfondo il Gran Sasso

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it

Tappa 03 – Dal monte Brancastello al vado di Pioverano

Altezza massima	2383,82
Altezza minima	2278,12
Dislivello	105,70
Salita accumulata	42,34
Discesa accumulata	-111,66
Distanza percorsa	1,02
Media oraria	3,66
Ora di partenza	8.35.18
Ora di arrivo	8.52.3
Durata escursione	0.16.45

Terza tappa: lasciata la vetta del Brancastello si scende di un centinaio di metri sul sentiero sempre in cresta fino a raggiungere dopo un chilometro circa il vado di Pioverano. Qui troviamo uno dei sentieri che permettono di abbandonare, in caso di problemi (soprattutto meteo) la cresta per puntare velocemente al fondovalle.

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Davanti a noi, il Prena e le Torri di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Verso il Vado di Pioverano

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Verso il Vado di Pioverano

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Verso il Vado di Pioverano

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it

Tappa 04 – Dal vado di Pioverano alle Torri di Casanova

Altezza minima	2267,40
Altezza massima	2314,80
Dislivello	47,40
Salita accumulata	33,17
Discesa accumulata	-65,66
Distanza percorsa	0,75
Media oraria	3,01
Ora di partenza	8.52.11
Ora di arrivo	9.7.7
Durata escursione	0.14.56

Dal vado si prosegue con qualche innocuo saliscendi fino a raggiungere l'inizio della ferrata che ci porterà sulle Torri di Casanova. Qui troviamo il secondo sentiero che ci permette di scendere a fondovalle. Arrivati alla base della prima torre spendiamo qualche minuto per indossare l'imbrago di sicurezza che ci permetterà di affrontare in tutta sicurezza la salita e la discesa dalla prima Torre di Casanova.
Da qui in poi ci sono numerosi brevi tratti apprezzati con una corda in acciaio che permettono un minimo di assicurazione. Bisogna tener anche presente che alcuni tratti attrezzati sono danneggiati per cui prima di fare affidamento a queste corde, verificatele molto attentamente.

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Dietro di noi il Brancastello e il Gran Sasso

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Davanti a noi le Torri di Casanova e di seguito, il Prena

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Davanti a noi le Torri di Casanova e di seguito, il Prena

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Discesa dal Brancastello

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



le Torri di Casanova e il Prena

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Il Brancastello

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Verso le Torri di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



le Torri di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



le Torri di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



le Torri di Casanova e l'inizio della ferratina "Gianni Familiari"

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it

Tappa 05 – Dalla Torre di Casanova alla forchetta di Santa Colomba

Altezza minima	2252,01
Altezza massima	2352,53
Dislivello	100,52
Salita accumulata	120,52
Discesa accumulata	-151,82
Distanza percorsa	1,10
Media oraria	1,24
Ora di partenza	9.7.15
Ora di arrivo	10.0.28
Durata escursione	0.53.13

Da qui in poi il gioco diventa duro. Le pendenze da superare non sono elevate ma il sentiero comincia a presentare tratti esposti che richiedono passo fermo e mancanza di vertigini. La prima salita comincia con una scaletta di ferro, un tratto verticale dove una corda di acciaio ci permette di salire in sicurezza e una seconda scaletta appoggiata su uno spigolo di roccia. In pochi minuti di divertente scalata si arriva in cima alla prima Torre e ci si prepara per scendere dalla parte opposta.
La corda e le scalette della ferrata G. Familiari sono state sostituite completamente all'inizio di Agosto 2019. Anche il tratto sommitale, prima privo di corde, ora è completamente attrezzato.
Affacciandosi sul baratro per trovare l'inizio della fune dove assicurarsi, ho sempre qualche timore di troppo ma fortunatamente è solo passeggero. Qui conviene che i più esperti siano subito avanti ai novizi che qualche volta possono trovarsi in difficoltà nel vedere gli appoggi in discesa.
Una volta scesi dalla prima torre il sentiero prosegue lungo la cresta, affrontando un paio di passaggi complicati che richiedono attenzione. Prima di arrivare alla forchetta di Santa Colomba c'è da affrontare un divertente tratto in discesa su roccia molto ripida ma attrezzata. Dopo qualche timore iniziale, si scopre che la discesa è facile e soprattutto molto fotogenica. È passata un'ora circa dall'inizio della ferrata e siamo alla forchetta di Santa Colomba, a 2260 metri, riconoscibile da un cartello.
Un altro punto da tenere in considerazione è una deviazione che ci presenta dopo circa 8,3 Km dalla partenza a quota 2311, meno di una decina di minuti dopo aver lasciato il cartello indicante le Torri di Casanova:
Lungo il sentiero che segue il naturale filo di cresta un evidente sbarramento di sassi e i segni sulla destra permettono di aggirare un divertente ma difficile passaggio su una cresta molto esposta. A voi la scelta.
La cresta è divertente ma non ci sono corde fisse e qualcuno potrebbe avere delle difficoltà ad affrontarla quindi, in caso di problemi prendere la deviazione a destra, senza indugio. (vedi mappa a pagina seguente)

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Deviazione per evitare la cresta esposta

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Panoramica dalla prima torre di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Salita alla prima torre di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



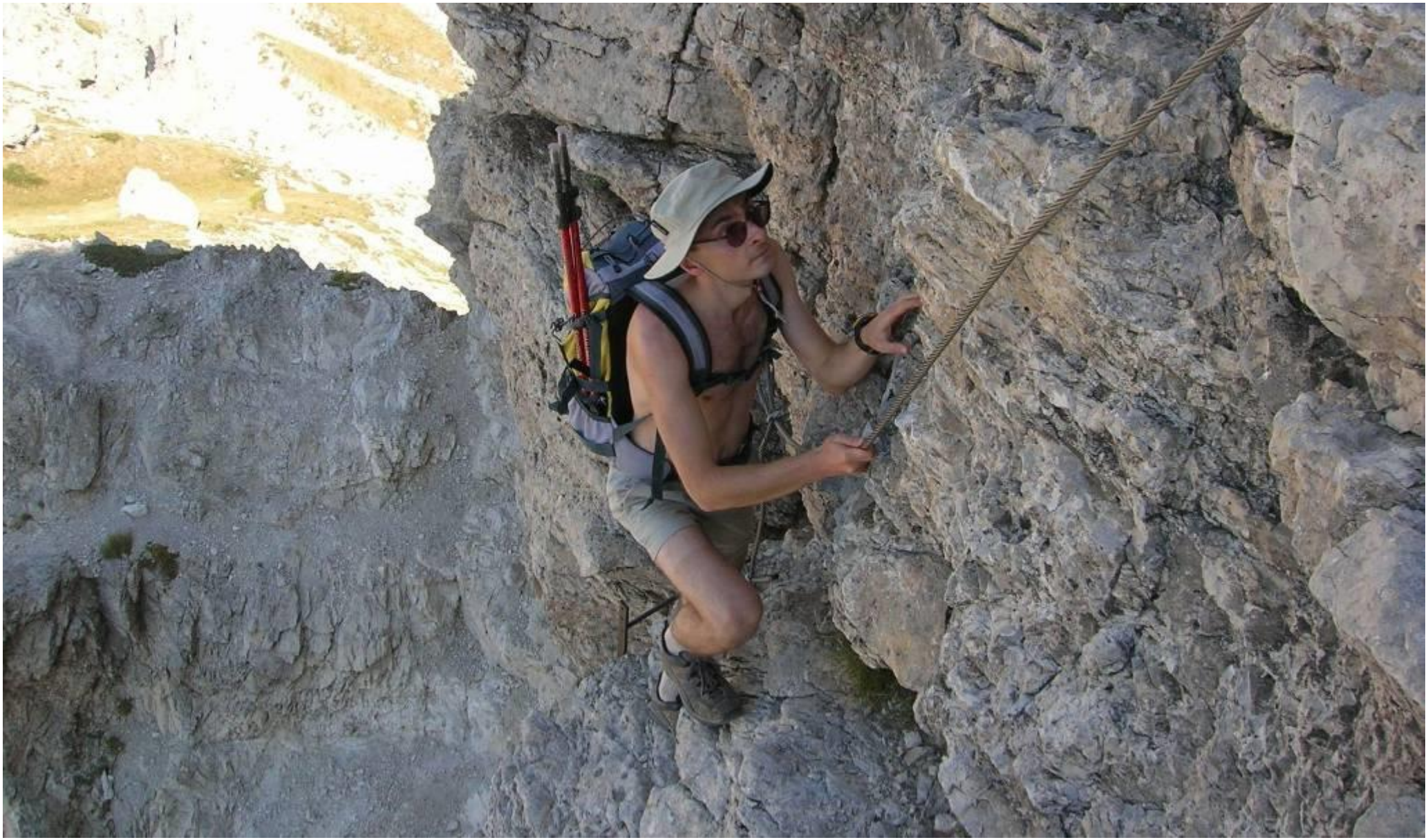
Salita alla prima torre di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Salita alla prima torre di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Salita alla prima torre di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Salita alla prima torre di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Sulla prima torre di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Salita alla prima torre di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Panoramica dalla prima torre di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Salita alla prima torre di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Salita alla prima torre di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Salita alla prima torre di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Le nuove corde sulla ferrata delle Torri di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Discesa dalla prima torre di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Discesa dalla prima torre di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Discesa dalla prima torre di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Discesa dalla prima torre di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Discesa dalla prima torre di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Discesa dalla prima torre di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Discesa dalla prima torre di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



La prima torre di Casanova

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Cartello indicante le Torri

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Cartello indicante le Torri

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Cartello indicante le Torri

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Verso la forchetta di Santa Colomba

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Verso la forchetta di Santa Colomba

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Verso la forchetta di Santa Colomba

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Verso la forchetta di Santa Colomba

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Verso la forchetta di Santa Colomba

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Verso la forchetta di Santa Colomba

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Un passaggio impegnativo verso la Forchetta di S. Colomba (senza la deviazione)

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Un passaggio impegnativo verso la Forchetta di S. Colomba (senza la deviazione)

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Un passaggio impegnativo verso la Forchetta di S. Colomba (senza la deviazione)

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Un passaggio impegnativo verso la Forchetta di S. Colomba (senza la deviazione)

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Un altro passaggio impegnativo verso la Forchetta di S. Colomba (senza la deviazione)

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Un altro passaggio impegnativo verso la Forchetta di S. Colomba (senza la deviazione)

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Un altro passaggio impegnativo verso la Forchetta di S. Colomba (senza la deviazione)

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Sentiero scosceso

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Uno sguardo indietro: il cartello delle Torri di Casanova …

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



… e uno sguardo avanti: il Prena

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Passaggio spettacolare fra pareti di roccia

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Una bella discesa attrezzata

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Una bella discesa attrezzata

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Una bella discesa attrezzata

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Una bella discesa attrezzata

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Una bella discesa attrezzata

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Una bella discesa attrezzata

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it



Forchetta di Santa Colomba

© Marco Di Tommaso - www.scarponiepedali.it